

# VAPAAAN KYLÄKUULUMISIA

1 / 2024





# VAPAALAN OMAKOTIYHDISTYS RY



vapaala@omakotiliitto.fi

## Hallitus 2024:

Salme Saloranta-Kurkela	Puheenjohtaja	050 324 6895
Juhani Lahtinen	Varapuheenjohtaja	041 530 7978
Saila Oinas	Sihteeri	040 567 0223
Sirkka Kolehmainen	Taloudenhoitaja	050 521 7485
Rauni Mononen	Omakotitalkkarin työnjohtaja	050 514 8321
Sari Aulu	Fanituotteet	

## Muut yhdistyksen aktiivit:

Pertti Louhula	Fanituotevastaava	09 855 5483
Arto Hämäläinen	Omakotiliiton liittovaltuutettu, Uudenmaan piirihallituksen jäsen, omakotilehden toimitusneuvoston jäsen	045 1239647

## SISÄLLYS

- 3 Hallituksen tervehdys
- 4 Vuosikokouksessa päätettyä toimintavuodelle 2024
- 6 Vapaalan omakotiyhdistyksen hallitus 2024 esittäytyy
- 8 Kuulumisia liittovaltuustosta ja Uudenmaanpiiristä
- 9 Omakotitalkkari
- 10 Friherrsin vaakunan historia
- 12 Vaakuna inspiroi kylän omaa taiteilijaa
- 14 Pertti Louhulalle yhdistyksen tunnustuspalkinto
- 16 Raunin Reseptit: Yhdenlainen pääsiäismenu
- 20 Yhdistystoiminnasta tukea ikäihmisen yksinäisyyteen
- 22 välinevuokraus oman kylän toimintana
- 23 Lahjaksi pöytästandaari tai isännänviiri

*Kyläkuulumiset jaetaan Vapaalan ja Pellaksen pientaloihin. Lehdessä on sekä itsetoimitettua että alueen asukkaiden ja organisaatioiden kanssa tehtyä sisältöä. Lehti rahoitetaan Omakotiliiton jäsenmaksuista ja mainostuloista. Sisällöstä vastaa Vapaalan Omakotiyhdistyksen hallitus. Toimitus: Salme Saloranta-Kurkela ja Arto Hämäläinen, Taitto: Petra Miessmer, Painopaikka: PunaMusta Coloro Oy, Vapaalantie 8, Vantaa*

ISSN 0786-454X



# HALLITUKSEN TERVEHDYS

Vapaalan Omakotiyhdistys on saanut vuosikokouksessa uuden hallituksen. Uudella hallituksella on edessään monia haasteita. Frihersin vapaapalokunnan tulevaisuus huolettaa. Uusi hallitus on ottanut kopin tästä huolenaiheesta ja kyläläisten toiveista, pyydettyessä laaditaan kannanotto.

Talven aikana runsas lumentulo on aiheuttanut ongelmia ja puhuttanut katujen hoidon tilannetta. Vapaalan liikenteen vaaranpaikat on yhdistyksen aloittaman liikenneprojektin avulla kartoitettu. Projekti odottaa päätöstä viedä tuloksemme Vantaan liikennesuunnittelun viranomaisille johtopäätösten ja käytännön ratkaisujen tekemistä varten.

Uuden hallituksen tehtävänä on suunnitella tapahtumia, joiden avulla luodaan yhteisöllisyyttä ja virkistystä kyläläisille. Kirkkopyhää on vietetty, teatteriretki tehdään maaliskuussa. Tulevista tapahtumista uusi hallitus tekee mahdollisimman pian päätöksiä tiedotettavaksi. Tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen tarvitsemme kylältä "käsiä" ja jalkoja. Vantaan kaupunki tukee rahallisesti yhdistyksiä erilaisten tapahtumien järjestämisessä tämän vuoden aikana. Haluamme tehdä myös yhteistyötä alueellamme muiden alueella toimivien järjestöjen, kuten Vapaalan Martat, Hämeenkyän seurakunta, Rajatorpan koulun Vanhempainyhdistys, Friherrsinn vapaapalokunta kanssa. Jaetaan voimamme ja osaamisemme. Jatkamme edellisten hallitusten hyviä käytäntöjä. Tervehditään toisiamme, keskustellaan, autetaan tarvittaessa. Yhdessä voimme tehdä Vapaalasta entistä paremman paikan asua ja elää.

*Salme Saloranta-Kurkela*  
puheenjohtaja, hallituksen puolesta

# VUOSIKOKOUKSESSA PÄÄTETTYÄ TOIMINTAVUODELLE 2024

**Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 12.2. Rajatorpan koululla.** Kokoukseen osallistui 26 henkilöä. Kokouksen alussa luovutettiin perinteisesti Vapaalautunnustuspalkinto, tällä kertaa Pertti Louhulalle. Pertti on yhdistyksen hallituksen jäsenenä erilaisissa rooleissa tehnyt vapaaehtoistyötä 22 vuotta kyläläisten hyväksi. Hän on paljasjalkainen vapaalainainen ja tuntee mm. kylän historian hyvin. Puheenvuoro annettiin myös Friherrsin vapaapalokunnan edustajille, jotka kertoivat suunnitelmistaan nykyisen toimitilan ja tontin tulevaisuuden suhteen. Vuosikokousta valittiin johtamaan Outi Lampela ja sihteeriksi Arto Hämäläinen. Vuosikokouksessa hyväksyttiin vuoden 2023 toimintakertomus ja tilinpäätös. Hallitukselle myönnettiin tili- ja vastuuvapaus. Toimintavuodelle 2024 hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio. Kokous hyväksyi vuoden 2025 jäsenmaksuksi 35 €, joka sisältää myös Omakotiliiton jäsenmaksun.

Yhdistyksen puheenjohtajaksi esitettiin Johanna Levoniemeä ja Salme Saloranta-Kurkela. Ja kun on useampia ehdokkaita, niin silloinhan järjestetään äänestys. Äänestyksen tuloksen perusteella valituksi tuli yhdistyksen

puheenjohtajaksi Salme Saloranta-Kurkela. Hallituksessa jatkaa Sirkka Kolehmainen. Hallituksesta erovuorossa olevista Rauni Mononen ja Saila Oinas valittiin uudelleen jatkamaan. Uusiksi jäseniksi valittiin Juhani Lahtinen ja Sari Aulu. Hallituksesta erosivat kesken hallituskauden Sari Haag ja Petra Miessmer.

Harmillista on, kun hallituspaikoille on vähän vaikeaa saada jäseniä. Esitän tässä yhteydessä vetoamisen Vapaalan ja Pellaksen asukkailla. Aletaan etsiä ympäriltämme toimijoita yhdistyksen toimintaan. Vapaalan Omakotiyhdistys on yli 75 vuotias. Sillä on menestyksekkäs historia kyläyhteisön asioiden hoidossa ja yhteisöllisyyden luomisessa. Kukin vuorollaan voisi osallistua toimintaan, jotta tärkeä toiminta ei sammuisi. Olemme päässeet vaikuttamaan edustajamme kautta myös Omakotiliiton ja Uudenmaan piiriin toimintaan.

## **Toimintavuoden 2024 tavoitteita**

- Omakotitalkkaritoimintaa jatketaan
- Aktivoidaan kylätoimintaa ja – yhteisöllisyyttä erilaisten tilaisuuksien ja tapahtumien kautta
- Osallistutaan kaavoituksen ja maankäytön seurantaan ja otetaan tarvittaessa kantaa

Vapaalan ja Pellaksen aluettakoskeviin suunnitelmiin

- Seurataan julkisen liikenteen toimivuutta ja linjastosuunnitelmia
- Vaikutetaan katujen kunnossapidon ja liikenneturvallisuuden parantamiseen antamalla palautetta
- Tuetaan ilmastonmuutosta estäviä toimia, mm. kompostointia, jätteiden lajittelua ja kierrätystä
- Pidetään aktiivisesti yhteyttä alueemme kuntapäätäjiiin.

### **Tapahtumat ja tilaisuudet**

- Vuosikokous 12.2.
- Kirkkopyhä 18.2.
- Siivoustalkoot
- Teatteriretket 16.3. "Jerusalem" ja 16.11. "Moulin Rouge"
- Järjestetään asukasiloja erilaisin teemoin
- Toteutetaan joulukalenteri
- Järjestetään joulukonsertti
- Vapaala-päivä
- Lastentapahtuma
- Yhdistys pyrkii osallistumaan mahdollisuuksiensa mukaan Vantaan 50-vuotisjuhlavuoteen, päätapahtuma on 30.8.-1.9.2024 järjestettävät kotiseutupäivät

### **Tiedottaminen**

Julkaistaan Kyläkuulumiset-lehteä, 4 ilmestymiskertaa. Tiedotetaan jäsenille ajankohtaisista asioista sähköpostitse. Sähköpostittomille jäsenille jaetaan tarvittaessa erillinen

kirjallinen tiedote.

Ajankohtaistiedottamista tehdään myös yhdistyksen verkkosivujen kautta. Verkkosivut: [omakotiliitto.fi/vapaala](https://omakotiliitto.fi/vapaala)

### **Omakotitalkkaritoiminta**

Yhdistys on tehnyt paljon työtä saadakseen järjestettyä kyläämme omakotitalkkaritoimintaa. Se koetaan kyselyissä erittäin tarpeelliseksi auttamismuodoksi erityisesti vanhemmille asukkaille. Mutta todellisuus näyttää jotain muuta, omakotitalkkarin käyttö on hyvin vähäistä. Vaikka mainitsinkin kohderyhmänä ikäihmiset, niin palvelua voivat käyttää kaikki yhdistyksen jäsenet iästä riippumatta. Kotisivuilta löytyy tarkka informaatio omakotitalkkaritoiminnasta. Myöskin toisaalla tässä lehdessä on hyvä informaatio asiasta.

*Arto Hämiäläinen*



2024

## Vapaalan omakotiyhdistyksen

*hallitus esittäytyy*



### **Salme Saloranta-Kurkela**

Olen ollut vajaan vuoden Vapaalan Omakotiyhdistyksen hallituksessa. Mitä erityisesti opin tuosta noin 10 kk:n ajasta, on tärkeä oppi: yhteistyö, yhteistyö, yhteistyö positiivisessa hengessä kylän ihmisten hyväksi. Lupaan: Pienin askelin eteenpäin, edellisten hallitusten työtä arvosten. Motto: pientaloasumisen puolesta puistoja säilyttäen!

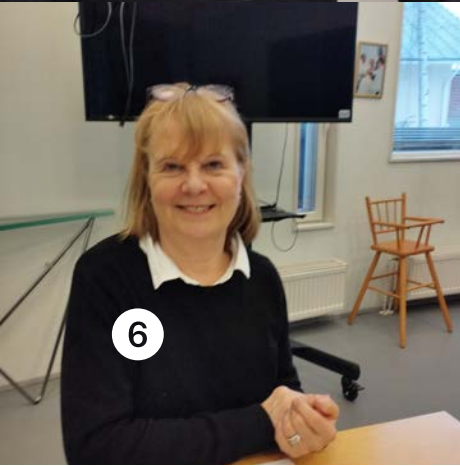
---



### **Juhani Lahtinen**

Olen toisen polven Omakotiyhdistyksen jäsen. Isäni Erkki Lahtisen allekirjoitus näkyy puheenjohtajana Omakotiyhdistyksen perustamiskokouksessa. Itse asun edelleen Vapaalassa syntymäkodissani .

---



### **Sari Aulu**

Vapaalalainen vuodesta -95 Yhdessä tekemisellä ja ympäristöllä on merkitystä, siksi toista kertaa hallituksessa ajatuksella: "kotona Vantaan Friherrissä"



## Sirkka Kolehmainen

Olen Sirkka, 45 vuotta Vapaalassa asunut ja toiminut omakotiyhdistyksen taloudenhoitajana. Olen terveydenhuollon maisteri, työfysioterapeutti ja jalkaterapeutti ja olen tehnyt työurani fysioterapian opettajana sekä yrittäjänä. Eläkeläisenä harrastan liikkumista, olen kulttuurin monikäyttävä, opiskelen kieliä, matkustelen, mökkeilen sekä olen Vapaalan Marttojen varapuheenjohtaja. Tehdään yhdessä Vapaalasta ihana asuinpaikka.

---



## Rauni Mononen

Perheemme on asunut Vapaalassa yli 40 vuotta. Lastenlapset ovat tärkeä osa elämääni. Kaukokaipuutani, joka myös liittyy hyväntekeväisyyteen, olen tyydyttänyt matkustamalla eri maanosissa. Harrastukseni ovat useat erilaisten yhdistysten toiminnat sekä ruokanurkkausten kirjoitukset, menujen rakentamisesta eri maiden perinneruokiin.

---



## Saila oinas

Asun keskellä Vapaalaa omakotitalossa mieheni kanssa ja olen ollut jo tovin eläkkeellä tietotekniikkatöistä. Vapaaehtoistöitä on ollut aina erilaisia. Nyt lasten aikuistuttua olen tehnyt tietotekniikkaopastusta senioreille Enter ry:n puitteissa. Opastuspaikkoina Myyrmäen ja Martinlaakson kirjastot. Aloitan nyt kolmatta kautta Vapaalan Omakotiyhdistyksen hallituksessa.

# Kuulumisia

## LIITTOVALTUUSTOSTA JA UUDENMAANPIIRISTÄ

### **Omakotiliiton liittovaltuuston syyskokous Jyväskylässä 21.10.2023**

Kokoukseen osallistui 48 valtuutettua, joista 43 läsnä paikan päällä ja 5 etäyhteyden kautta. Syyskokous hyväksyi hallituksen esityksen vuoden 2024 toimintasuunnitelmaksi. Vilkas keskustelu käytiin jäsenmaksun suuruudesta. Liittohallitus esitti liiton osuuden korottamista 20 €:sta 22 €:oon. Valtuusto hylkäsi jäsenmaksun korotuksen yksimielisesti ja vahvisti 137 958 euron alijäämäisen talousarvion. Lisäjäsenien hankkimisella on tärkeä merkitys talouden tasapainottamisessa.

### **Uudenmaan piirin syyskokous 23.11.2023 Vihdissä**

Piirin sääntömääräinen syyskokous pidettiin Vihdin kirkonkylässä, kokouksen puheenjohtajana toimi jälleen kerran Tuomo Paaso Lohjalta tuttuun, pätevään ja rakentavaan tyyliin. Kokous teki, kuten sääntömääräisessä syyskokouksessa tuleekin tehdä, mm. päätöksiä toimintasuunnitelmasta, talousarviosta, palkkioista, toiminnantarkastajista vuodelle 2024, sekä valitsi puheenjohtajan ja piirihallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.

Puheenjohtajaksi valittiin äänestyksen tuloksena **Leena Harjula-Jalonen** Keravan Omakotiyhdistyksestä. Toimikausi on kaksi vuotta eli 2024 – 2025. Puheenjohtajaksi oli ehdolla kolme ehdokasta.

Piirin hallitukseen valittiin erovuoroisten tilalle v. 2024 – 2025:

**Veikko Hallikainen**, Vihdin Omakotiyhdistys

**Arto Härmäläinen**, Vapaalan Omakotiyhdistys

**Timo Järvinen**, Tuusulan Omakotiyhdistys

**Veikko Kekäläinen**, Vihdin Omakotiyhdistys

**Martti Nykänen**, Mäntsälän Omakotiyhdistys

**Kristiina Urtamo**, Hyvinkään Seudun Omakotiyhdistys

*Arto Härmäläinen*





# Omakotitalkkari

on aloittanut 27.12.2023

Yhdistyksemme on saanut vihdoin viimein harvinaisen pitkän odotuksen jälkeen omakotitalkkariksemme **Timo Närväsen**.

Palvelu on tarkoitettu yhdistyksen jäsenille jäseneduksi ja on siksi edullista. Asiakkaat ovat lähinnä ikäänntyneitä tai muuten apua tarvitsevia omakoti- ja rivitaloasukkaita, mutta asiakkaina voi olla muitakin yhdistyksen jäseniä. Timo Närväsen tavoitat **arkisin klo 9.00 – 14.12 puh. 050 3862101**. Voit jättää myös viestipyyynnön. Vaikka talkkarin työaika on edellä mainittu, niin sitä voidaan jatkaa työsopimuksen mukaan päivässä 2 tunnin liukumalla, joka tasoittuu kuukauden aikana. **Palvelusta veloitetaan 10 €/tunti sekä matkakorvaus 3 €/kerta**. Vähimmäisveloitus on kaksi (2) tuntia. Talon/alueen tarkastuskäynnin hinta ilman työtä on 5 € + matkakorvaus 3 €. Laskutus tapahtuu pankkisiirrolla yhdistyksen tilille.

Lisätietoja omakotitalkkaritoiminnasta antavat työnjohtajat **Salme Saloranta-Kurkela: 050 3246895 ja Rauni Mononen: 050 5148321**.

*Ihminen jaksaa aina enemmän kuin mihin luulee pystyvänsä. Mutta kun raja lopulta tulee vastaan, sitä ei voi ylittää -Rebekka Naatos*

*Salme Saloranta-Kurkela ja Rauni Mononen*



## Suomen suosituimmat ikkunat ja ovet

Tiesitkö, että uusi ikkuna voi olla jopa 7 kertaa vanhaa lämpimämpi? Soita ja varaa maksuton arviokäynti paikalliselta Pihla-jälleenmyyjältäsi.

Osallistu ja  
voita 5000 €:lla  
Pihlan tuotteita:  
[kowindo.fi](http://kowindo.fi)



**Pihla**

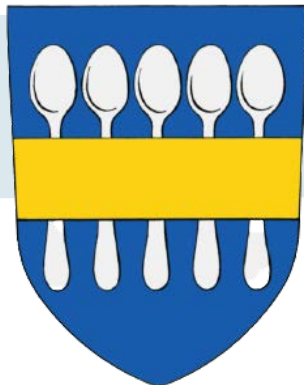
Varmasti hyvä.



Alueesi valtuutettu jälleenmyyjä  
**Kowindo Oy**

Kimmo Koponen 050 471 9722  
[info@kowindo.fi](mailto:info@kowindo.fi)

# Friherrsins vaakunan historia



**Kyläkuulumiset -lehti on ilmestynyt jo 40 vuoden ajan.** Uskomme vanhojen julkaisujen kiinnostavan monia ja tulemmekin julkaisemaan niitä myös seuraavissa lehdissämme. Niistä huokuu alueemme historia mielenkiintoisella tavalla.

Tämä Asta Vetelin kirjoitus Kyläkuulumiset-lehdestä vuodelta 1993, numerosta 2 kertoo Vapaalan vaakunan tekijästä ja synnystä.

## ONNEA KYMMENVUOTIAALLE JA ISÄLLE

"Niin nopeasti vuodet kiitävät. Tänä vuonna on kulunut 10 vuotta siitä, kun Vapaalan omakotiyhdistys sai oman vaakunan. Lähtiessäni etsimään kymmenvuotiaan synnyinsijoja matkustan kolmella bussilla ennen kuin saavun perille Kunnarlassa lähellä Kaisankotia sijaitsevaan ekumeeniseen keskukseseen. Tapaan isä Robert de Calaw´en oppilaineen syventyneenä ikonimaalauksen maailmoihin. Isä Robert on syntyjään hollantilainen. Roomassa hän opiskeli katoliseksi pappiksi rukoiltuaan sitä ennen elämäntehtävänsä varmuutta.

Suomeen isä Robert saapui jouluaaton aattona vuonna 1940. Nuori pappi sai kylmän vastaanoton, sillä tuona päivänä oli pakkasta reilusti yli 20 astetta. Suomalaisessa joulunvietossa isä Robertia ihmetytti erityisesti se, että aikuiset ihmiset syövät puuroa.

Isä Robert oli aikeissa jatkaa matkaa Suomesta Venäjälle, mutta tämä suunnitelma ei päässyt koskaan toteutumaan. Viiden vuosikymmenen aikaan hän on tottunut meihin suomalaisiin, kieleemme ja omituiseen joulupuuroomme.

Saavuttuaan suomeen isä Robert alkoi harrastaa heradiikkaa. Tieto hänen taidoistaan kiiri aina Vapaalaan asti. Hänestä tuli vaakunan suunnittelija.

Isä Robert selvittelee vaakunan sanomaa seuraavasti:  
"Vanhoissa tuvissa jokaisella perheenjäsenellä oli oma lusikka seinällä sijaitsevassa telineessä." Tämän lusikkatelineen isä Robert kuvasi Vapaalan vaakunaan.

*Telineen alkuperäinen nimi on lusikkasalkku tai lusikkahaukka. Se on vertauskuva hyvästä perheestä ja vieraanvaraisuudesta. Yhteinen ateria perheessä kasvattaa hyviä asioita. Ihmisiä auttaa se, että he syövät yhdessä.*

Monesti nuoret parit tulevat kertomaan murheistaan isä Robertille. Hän kysyy heiltä: Montako kertaa viikossa syötte yhdessä? "kerran vuodessa mummolassa" ei ole harvinainen vastaus. Isä robert neuvoo perheitä syömään yhdessä ainakin kaksi kertaa viikossa. "Ottakaa piuhat pois seinästä ja viettäkää yhteistä juhlaa. Se antaa yhteisvoimaa teidän perheelle. Onnellinen se perhe, joka syö yhdessä. Isä Robert toivoo, että meidän kylässä oivalletaan vaakunan sanoma yhteiseksi onneksi ja menestykseksi.

Me haluamme toivottaa onnea isä Robertille, kun hän täyttää elokuussa 80 vuotta!

*Asta Veteli*

## PARTURI-KAMPAAMO & EKOKAMPAAJAPALVELUT

Salon CN



Nuijatie 12,  
Rajatorppa

Puh. 050-471 1956

# VAAKUNA INSPIROI

## korutaiteilijaa

Jari ja Liisa Saari muuttivat vuonna 1977 Vapaalaan. "Olemme muuttaneet Vapaalaan, kun ensimmäinen lapsemme Sanna oli 4 kk vanha, ideana oli että kun hän ottaa ensi askeleet itsenäisesti, niin meillä piti olla oma nurmikko pihassamme ja niin se sitten onnistui hienosti". Saaret ihastuivat välittömästi ostamaansa taloon ja sen ympäristöön. Talo on laajentunut ja kokenut täydellisen muodonmuutoksen perheen kasvun myötä. Me kyläläiset olemme saaneet ihailla jo

useamman vuoden ajan heidän upeasti taloon rakentamiaan jouluvaloja. Jouluvalot palkittiin Vantaan kauneimpina jouluvaloina vuonna 2020.

Jarin Saaren kultasepän ura alkoi suositusta luokka-sormusmallistosta 1960-luvulla, joka ideana hän lähti kokeilemaan omaa yritystä 1970 luvun alussa jakokeilu johti uraan kultaseppänä, joka jatkuu edelleen. Vuosien aikana työhön on liittynyt korutaiteilija matka ja myös kultasepän ammatin taitojen ja osaamisen jakaminen alaa opiskeleville käsityöläisille.



### Design Jari Saari

Kaikki kultasepäntyöt, korjaus-,  
muutos- ja tilaustyöt, liikelahjat ym.  
Ilmainen korujen puhdistus.

Pajaputiikki: Koroistentie 4, B-talo  
00280, Helsinki [kulta@jarisaari.net](mailto:kulta@jarisaari.net)

Auki Ma-Pe 11-15 tai sopimuksen mukaan puh. 040 505 8921

"Minulle on aina ollut tärkeää tuoda ripaus erilaisuutta ja uniikkia kädenjälkeä töihini", näin toteaa kultaseppä ja korutaiteilija, joka uransa aikana on tehnyt kultasepäntöiden lisäksi myös laukkuja, vöitä ja muita nahkatuotteita.

Jarin töitä on ollut mukana monissa näyttelyissä eri puolella suomea, mutta laajasti myös ulkomailla Ulkomaankauppaliiton kutsamana mm Zurichissä, Bernissä, Kuhrissa, Baselissa, Saksassa ja Tukholmassa. Viimeisin näyttely "Valon leikki" 2022 Galleria Art Fridassa Helsingissä.

Vapaalan vaakunan inspiroimana Jari on luonut koemallin kaulakorusta ja avaimenperästä. Meillä on kylässä oma korutaiteilija, joka luovuudellaan ja suurella käsityötaidolla haluaa näin Vapaalan Omakotiyhdistykselle laatinen "Vapaalan vaakunan ideoineen isä Robertin jalanjälkiä seuraten edistää yhteisöimme yhteenkuuluvutta ikäpolvesta toiseen.

*Kirjoituksen on laatinut Salme Saloranta-Kurkela Jari ja Liisa Saaren haastattelun perusteella.*



# Onnittelut

## Pertti Louhulalle yhdistyksen tunnustuspalkinnosta!

**Pertti Louhula** muutti Helsingistä Friherrsiin, minkä nimi 1970-luvulla muuttui Vapaalaksi, vanhempiensa mukana kesällä 1953. Hänen isänsä Uuno Louhula liittyi vuonna 1947 perustettuun Omakotiyhdistykseen saman kesänä. Kun Louhulat olivat vuonna 1951 ostaneet paikan Käkitien varrelta ja rakentaneet sille talon, oli naapuri Verner Lehtonen, joka silloin oli Omakotiyhdistyksen puheenjohtaja, sanonut Pertin isälle, että meillä on täällä sellainen tapa, että kaikki kylään muuttaneet liittyvät Omakotiyhdistyksen jäseniksi. Tähän isänsä oli sanonut, että laita sitten minunkin nimeni listaan.



Vuonna 1978 jäsenyys vaihdettiin isältä pojalle, kun Pertti alkoi isännöidä taloa ja laajentaa sitä niin, että Pertin vanhemmat myös sittemmin jatkoivat asumistaan samassa talossa kuitenkin molemmat perheet omissa huusholleissaan.

Pertin vapaaehtoistyö Omakotiyhdistyksessä alkoi varsinaisesti vuonna 2000 ja jatkuu edelleen. Vaikka Pertti jäi 22 vuoden Vapaalan Omakotiyhdistyksen hallitustyöskentelystä pois, hän on edelleen mukana toimijana. Mainittakoon tässä mm. erilaiset retket, joiden organisoimiseen ja toimimiseen matkojen johtajana hän on osallistunut.

Tämän lehden ilmestyessä on Pertin nykyhetken aktiivinen toiminta näkynyt teatteriretken toteutuessa.

Tämä on mielestäni tärkeä esimerkki meille kaikille. Annamme kokemuksemme, vaikka ns aktiivinen ura on jätetty ”päättävissä elimissä”.

Pertti on taitava kynänkäyttäjä. Hän on vuosien aikana tehnyt lukuisia artikkeleita Kyläkuulumiset-lehteen. Nämä artikkelit sisältävät arvokasta historiaa kylästämmme ja ihmisistä kylässämme.

Pertti on toiminut Vapaalan Omakotiyhdistyksen hallituksessa vuodesta 2000 alkuvuoteen 2022 sekä yhdistyksen taloudenhoitajana vuodet 2007 – 2021. Laajemmalla tasolla Pertti on osallistunut useisiin Omakotiliiton Uudenmaanpiiriin kokouksiin. Kun Vapaalan Omakotiyhdistys oli Vantaan Omakotiyhdistysten keskusliiton jäsen Pertti oli sen hallituksessa varajäsenenä useita vuosia ja kun varsinainen jäsen Liisa Rajamäki oli estynyt, niin Pertti osallistui useisiin VOK:in järjestämiin tilaisuuksiin ja kokouksiin.

Yhdistyksen hallituksessa toimiessaan Pertti on pitänyt merkittävänä osana Omakotiyhdistyksen osallistumista mm. alueen kaavoituksen ja

liikennesuunnittelun seurantaan ja vaikuttamiseen. Aina ei toki kuitenkaan yhdistyksemme ääntä ole kuultu.

Yhdistystoiminnassa Pertin mielestä on tärkeitä olla mukana ja se riittää toisinaan, mutta ehdottoman tärkeitä on tehdä esityksiä toimintaan. Tämä on hyvä oppi meille kyläläisille!

Suuret kiitokset Pertille tähänastisesta matkasta Vapaalan Omakotiyhdistyksen hyväksi. Onnittelemme häntä yhdistyksen tunnustuspalkinnosta. Toivomme, että yhteinen matkamme jatkuu vielä pitkään!

*Salme saloranta-Kurkela*



# YHDENLAINEN PÄÄSIÄISMENU

*Raunin  
reseptit*

Pääsiäisen salaatti on täynnä symboliikkaa. Nyt kokoamme ne salaattivadille. Punaiset raitajuuret vievät ajatukset Jeesuksen kärsimykseen – ja maku myös: ohueksi leikatut juurekset on terästetty punaviinietikalla. Mukana on myös ripaus minttua, joka tunnetaan neitsyt Marian yrttinä. Päivystihän Maria poikansa vierellä viimeiseen asti. Rosmariini, joka myös löytyy salaatinkastikkeesta, muistuttaa Jeesuksen ristinkuolemasta, sillä sitä pidetään muiston ja muistamisen symbolina. Joissakin maissa on yhä tapana laittaa vainajan käteen rosmariinin oksa. Uutta alkua salaatussa kuvastavat nupullaan olevat idut ja versot. Annoksen kruununa oleva kananmuna on ikuisen elämän ja ylösnousemuksen symboli. Paprikasta ja kikherneistä löytyvä keltainen on pääsiäisen ilon väri.

## Surun ja ilon pääsiäissalaatti neljälle



Valikoima erilaisia salaatteja  
4 kpl keitettyjä munia  
1 keltainen paprika  
1 dl erilaisia itua  
muutama oksa minttua

### **Maustetut kikherneet**

2dl kikherneitä  
1 tl kurkumaa  
1 tl öljyä ja ripaus suolaa

### **Etikkaiset raitajuuret**

2 kpl raitajuurta  
3 rkl punaviinietikkaa  
riipaus suolaa  
rouhittua mustapippuria

### **Rosmariiniöljy**

5 oksaa rosmariinia  
riipaus suolaa  
riipaus mustapippuria  
1/2 dl öljyä

Sekoita kikherneet, öljy, kurkuma ja suola kulhossa. Leikkaa raitajuuresta ohuita siivuja ja anna niiden maustua punaviinietikassa suolan ja mustapippurien kanssa tunnin ajan. Kokoa salaattipeti, lisää mukaan suikaloitu paprika, idut, raitajuuret ja kikherneet. Mausta salaatti rosmariiniöljyllä, jonka ainekset sekoitetaan sileäksi sauvasekoittimella.







*Hiljainen viikko kehittyi kokonaisuudeksi 300-luvulla. Viikkoon kuuluu kiiristorstai ja pitkäperjantai. Pääsiäinen on kristikunnan suurin juhla, joka lopettaa paastonajan. Pääsiäisenä muistellaan Jeesuksen ylösnousemusta ja kuoleman voittamista. Pääsiäinen on alun perin juutalainen juhla, jolloin muistettiin juutalaisten pääsyä vapauteen Egyptin orjuudesta. Kristillistä pääsiäistä on vietetty 100-luvulta lähtien ja se on vanhin kristillinen juhla.*

## Pasha-aprikoositorttu

### Pohja:

1 muna  
1/2 dl sokeria  
1/2 dl vehnä jauhoja  
1/2 tl leivinjauhetta

### Täyte:

2 dl vispikermaa  
400 g Valio sitruunarahkaa  
1 dl rusinoita  
½ dl mantelirouhetta  
2 tl vanilliinisokeria  
4 liivatelehteä  
2 rkl aprikoositölkkin lientä

### Pinta:

420 g aprikoosin puolikkaita sokeriliemessä  
1 dl aprikoositölkkin lientä  
3 liivatelehteä

Laita leivinpaperi irtopohjavuonon (20cm) pohjan ja reunan väliin. Vaahdota muna ja sokeri. Sekoita vehnä jauho ja leivinjauhe sekä lisää se siivilän läpi munasokerivaahtoon.

Sekoita taikina juuri ja juuri sekaisin. Kaada taikina vuokaan ja tasoita. Paista 200 C uunin toiseksi alimmalla tasolla noin 6 minuuttia. Jäähdytä vuoossa. Pane liivatelehdet kylmään veteen pehmenemään. Vaahdota kerma ja sekoita joukkoon sitruunarahka, rusinat, mantelirouhe ja vaniljasokeri. Kuumenna 2 rkl aprikoositölkkin lientä pienessä kattilassa ja sulata siihen vedestä puristetut liivatteen. Kaada seos ohuena nauhana rahkatäyteen joukkoon nopeasti sekoittaen. Kaada täyte vuokaan ja tasoita hyvin. Siirrä vuoka jääkaappiin. Pane liivatteen pehmenemään kylmään veteen noin 10 min. Soseuta sauvasekoittimella aprikoosit ja 1 dl tölkkin lientä tasaiseksi soseksi. Kuumenna 2 rkl tölkkin lientä ja purista liivatteen vedestä. Sulata liivatteen liemeen, älä keitä. Kaada liivateseos ohuena nauhana aprikoosisoseen joukkoon nopeasti sekoittaen. Kaada seos tasaiseksi kerrokseksi rahkatäyteen päälle. Peitä vuoka foliolla ja anna hyytyä neljä tuntia tai yön yli.

Matkustaessamme arabimaissa ja vierailu autiomaassa beduiinien luona, avasi meille uuden näköalan ruokakulttuuriin. Meille tuli tutuksi mm. Jordanian ruokakulttuuri, joka on monipuolinen, ja vaikuttaa niin arabialaisesta, turkkilaisesta kuin persialaisestakin keittiöstä. Tärkeimpiä aineosia ovat oliiviöljy, yrtit, mausteet, riisi, leipä ja liha. Jordanian kansallisruoka on Mansaf ja toinen suosittu ruoka on Magluba, joka tarkoittaa käännteistä ruokaa eli ylösalaisin.

## Magluba

1 dl oliiviöljyä  
1 sipuli silputtuna  
3 valkosipulinkynttä  
1 munakoiso ½ cm siivuina  
450 g lampaan jauhelihaa  
1 tl maustepippurijauhetta  
1 tl kanelia  
iso hyppysellinen  
muskottipähkinää  
1 tl juustokuminaa  
1 tl kurkumaa  
½ tl inkivääriä  
1 sitruunan mehu  
suolaa  
1 tomaatti viipaloituna  
5dl vettä tai lihalientä  
6½dl riisiä (liota vedessä  
noin puoli tuntia)

Ripottele munakoisoviipaleiden päälle suola, anna niiden hetki "itkeä", kuivaa ne. Kuumenna öljy pannulla ja ruskista viipaleet molemmin puolin. Nosta lautaselle odottamaan. Lisää öljyä tarvittaessa ja paista sipulit läpikuultaviksi.

Lisää jauheliha ja mausteet. Paista kypsäksi ja valuta ylimääräinen rasva pois. Rasvaa paksupohjaisen kattilan pohja voilla tai oliiviöljyllä.

Valuta riisi. Aseta tomaattiviipaleet kattilan pohjalle. Ripottele noin 1½ dl riisiä viipaleiden päälle. Levitä jauheliha riisin päälle. Asettele munakoisoviipaleet lihan päälle ja paina aineksia yhteen, jotta kerrokset asettuvat tiiviisti. Lisää loput riisit ja kaada päälle vesi/lihaliemi. Laita kansi tiiviisti päälle ja kiehauta, jonka jälkeen laske lieden lämpötilaa ja hauduta noin 45-50 min. Tarkista, pitääkö vettä lisätä. Anna vetäytyä 15 min. Poista kansi ja aseta tarjoiluastia kattilan päälle, anna ruoan valua varovasti tarjoiluastialle. Koristele paahdetuilla mantelilastuilla, persiljalla, pinjansiemenillä.

### Variaatiot:

Käytä lihapaloja lampaasta naudasta tai kanasta tai korvaa liha linsseillä, härkiksellä, nyhtökauralla tai käytä tupla-annos munakoisoa.



# Istuta kevään väriloisto nyt!



Kekkilän  
puutarha-  
multa 40 l.

18<sup>90</sup>  
/5 sk  
4<sup>90</sup>  
/7sk

Orvokki  
0 85

Omakotiyhdistyksen  
jäsenille -5% alennus  
normaalihintaisista taimista



Löydät meidät nyt myös  
Facebookista ja netistä:  
[www.taimimaa.fi](http://www.taimimaa.fi)

SILTA MISSÄ VÄHERRI  
**GRIINO**

**Myymäälä avoinna:**

Kevätkauden

avaus, 1.4. alkaen:

Ma-Pe 10-18

La 10-16 Su 11-

15

2.5. alkaen:

Ma-Pe 9-20

La 9-16 Su

11-16

Vanha Hämeen kylänt. 78 Espoo p. 09-854 4733

**Puutarhamyymäälä**



## RAJKISEN WAPPUETKOT

ma 29.4 klo 17.30 – 19.30 Rajiksen koulun pihalla

Luvassa makkaraa, munkkeja,  
simaa sekä musiikkia ja esiintyjä

**Tervetuloa jalan tai pyöräillen!**

-Rajatorpan koulun vanhempainyhdistys-

# Yhdistystoiminnasta

tukea ikäihmisen yksinäisyyteen

Työskentelin vuosia sitten kotihoidossa sairaanhoitajana. Tuolloin havahtuin usein siihen, miten käyntiäni varsinkin ikäihmisen kotiin oli kovasti odotettu. Ei niinkään siksi, että asiakas olisi juuri silloin tarvinnut akuuttia sairaanhoitoa, vaan siksi, että saatoin olla vanhuksen ainoa sosiaalinen kontakti sinä päivänä. Ikäihmisten yksinäisyys, niin kuin yksinäisyys yleensäkin, on vakava ja tunnistettu yhteiskunnallinen ongelma. Se voi johtua monista tekijöistä, kuten erilaisista terveyteen liittyvistä haasteista, fyysisestä eristyneisyydestä, puutteellisista sosiaalisista verkostoista, liikkumisvaikeuksista ja menetetyistä läheisistä. Yksinäisyys vaikuttaa monien tutkimustenkin mukaan merkittävästi ja kokonaisvaltaisesti ikäihmisten henkiseen hyvinvointiin ja fyysiseen terveyteen.

Yksinäisyyttä kokevan ihmisen omien voimavarojen vahvistaminen on tärkeää yksinäisyyden lievittämiseksi ja hyvinvoinnin parantamiseksi. Sosiaalisessa mediassa on tarjolla paljon erilaisia vertaisryhmiä, joissa jäsenenä on samanlaisessa tilanteessa olevia ihmisiä. Sosiaalisessa mediassa on kuitenkin aina riskinsä ja monella ikäihmisellä ei ole tarvittavia digitaatiojakaan internetin turvalliseen käyttämiseen.



Aidossa, vastavuoroisessa ja kasvokkain tapahtuvassa kohtaamisessa sen sijaan painottuvat suora vuoropuhelu ja keskittyminen siihen hetkeen ja tilanteeseen, missä juuri sillä hetkellä ollaan. Yhdistystoimintaan tai vastaavaan osallistuminen voisi olla yksi keino sosiaalisten kontaktien lisäämiseksi. Monet yhdistykset tarjoavat myös mahdollisuutta käyttää vapaaehtoisia seuraksi vaikkapa lääkäri- ja kauppareissuille. Lisäksi vapaaehtoisen ystävän säännölliset vierailut vahvistavat yksinäisen ihmisen turvallisuuden tunnetta ja lisäävät iloa yksinäiseen arkeen.

Usein pelkkä läsnäolokin riittää, mutta vapaaehtoinen ystävä myös kannustaa lähtemään liikkeelle kodin ulkopuolellekin.

Vapaaehtoistoiminta parhaimmillaan siis tarjoaa mahdollisuuden auttaa muita ja samalla se luo yhteyksiä uusiin ihmisiin. Yksi ihmisen voimavaroja vahvistavista tekijöistä on merkityksellisyden kokemus siitä, että on osana sellaista toimintaa, jossa voi kohdata samassa tilanteessa olevia ihmisiä ja samalla antaa vertaistukea itsekkin. Eräs tapaamani vapaaehtoistoimija, yli kahdeksankymppinen rouva totesikin, että ”kun antaa, saa itsekkin takaisin, moninkertaisesti”.

On tärkeää kiinnittää huomiota ikäihmisten yksinäisyyteen ja tarjota tukea ja mahdollisuuksia osallistua yhteisöllisiin toimintoihin. Yhteisön resurssien, vapaaehtoistyön ja perheen tuen lisääminen voi auttaa vähentämään yksinäisyyttä, vahvistamaan osallisuuden kokemusta ja siten saavuttamaan myös merkityksellisyden kokemusta omasta elämästään.

*Ulla-Maija Kopra* aluevaltuutettu, sd



# AurinkoVarma

## Aurinkovoimalat Ammattitaidolla



**Asennamme aurinkovoimaloita  
alueella, joten ole halutessasi  
yhteydessä!**

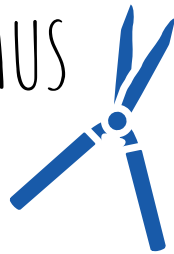


[aurinkovarma.fi](http://aurinkovarma.fi) [asiakaspalvelu@aurinkovarma.fi](mailto:asiakaspalvelu@aurinkovarma.fi) 040 719 7650



# VÄLINEVUOKSRAUS / LAINAUS

yhdistyksen jäsenten kesken



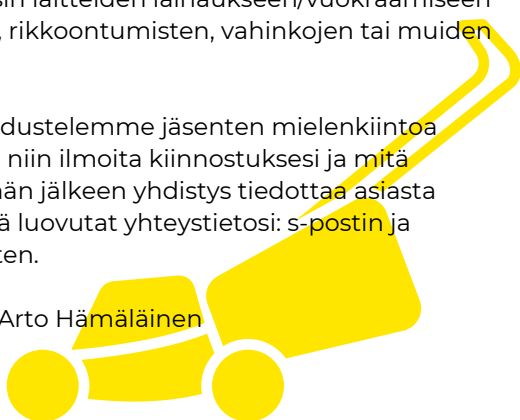
Omakotiliiton viime Superviikonloppu –tapahtumassa 21.-22.10.2023 Jyväskylässä kuuntelin Teuvan omakotiyhdistyksen mielenkiintoisesta ratkaisusta välinevuokrauksessa. Monilla yhdistyksillä on ko. toimintaa, mutta pienillä yhdistyksillä ei ole taloudellisia resursseja hankkia vuokrattavia välineitä, löytää niiden säilytyspaikka ja henkilö, joka sitoutuu toiminnan hoitamiseen ja välineiden kunnossapitoon. Olemme myös Vapaalan omakotiyhdistyksessä pohtineet asiaa. Teuvan yhdistys oli ratkaissut asian ”kevyemmin”. Yhdistys tiedusteli jäseniltään olisiko heillä kotiin hankittu laitteita ja välineitä, joita vähäisen oman käytön lisäksi voisi vuokrata muille yhdistyksen jäsenille. Monet välineethän ovat hintavia ja vähällä käytöllä.

Vapaalan omakotiyhdistys ottaa ideasta kopin ja tiedustelee jäseniltään vuokraushalukkuutta. Yhdistyksen rooli on kirjata jäsenen ilmoitus vuokrattavasta välineestä ja vuokraajan yhteystiedot. Tiedot julkaistaan yhdistyksen kotisivuilla, mistä mahdolliset vuokraajat saavat ne tietoonsa. Tämän jälkeen välineen vuokraava ja vuokraaja käyvät neuvottelun asiasta keskenään ja sopivat vuokrasta ja muista menettelytavoista keskenään. Yhdistyksen rooli on toimia vain tiedottajana.

Yhdistys ei siis ole laitteiden lainaamisessa/vuokraamisessa osapuolena eikä näin ollen vastaa miltään osin laitteiden lainaukseen/vuokraamiseen liittyvistä velvoitteista maksujen, rikkoontumisten, vahinkojen tai muiden vastaavien asioiden osalta.

Suunnittelun tässä vaiheessa tiedustelemme jäsenten mielenkiintoa asiaan. Jos asia kiinnostaa sinua, niin ilmoita kiinnostuksesi ja mitä välinettä haluaisit vuokrata. Tämän jälkeen yhdistys tiedottaa asiasta jäsenistölle. Tämä edellyttää, että luovutat yhteystietosi: s-postin ja puh.numeron tiedottamista varten.

Tietojen vastaanottajana toimii: Arto Hämäläinen  
**[ajh.hamalainen@gmail.com](mailto:ajh.hamalainen@gmail.com)**



# Lahjapulmiako?

Jos sinun pitää keksiä jotain lahjaa omakotiyhdistyksen jäsenelle, jolla on jo kaikkea, mitä ihminen tarvitsee, niin yhdistys tarjoaa sinulle ostettavaksi joko **pöytästandaaria tai isännänviiriä.**

Molemmat näkyvät kuvassa ja niiden kuvaaiheena on omakotiyhdistyksen vaakuna.

Yhteydenotot ja tilaukset:  
**Pertti Louhula**, Teräkuja 4  
040 0404 287  
perrtivaari7@gmail.com

*Pertti Louhula*

**HINNAT JÄSENIILE:**  
**Pöytästandaari: 20 €**  
**isännänviiri: 80 €**



# PUNAMUSTA COLORO

**PunaMusta Coloro on yritys näkyvyytesi värikäs kumppani.**

- ☪ Myymäläratkaisut
- ☪ Tila- ja sisustusratkaisut
- ☪ Mainos- ja ajoneuvo-  
teippaukset
- ☪ Messut ja tapahtumat
- ☪ Ulkomainonta

**TESTAA MEIDÄT JA YLLÄTYT. ILOISESTI.**

[www.punamustacoloro.com](http://www.punamustacoloro.com)

Puh. 010 230 8790

Vapaalantie 8, 01650 Vantaa

# LIITY OMAKOTIYHDISTYKSEN JÄSENEKSI



Saat rahanarvoisia etuja ja pääset vaikuttamaan alueesi asioihin. Tervetuloa mukaan aktiivisen kylämme omakoti-yhdistykseen!

## JÄSENEDET

- Omakotitalkkarin palvelut
- Monipuoliset ja rahanarvoiset edut käyttöösi heti
- Pääset mukaan kehittämään kylän toimintaa
- Saat myös omakotiliiton ja Uudenmaan piirin jäsenedut käyttöösi

VAPAALA \* FRIHERRS



**Liity jäseneksi** yllä olevan **QR-koodin** kautta nettilomakkeella tai laittamalla sähköpostiviestiä meille osoitteeseen: **vapaala@omakotiliitto.fi**. Voit myös liittyä jäseneksi postittamalla alla olevan lomakkeen täytettynä osoitteeseen: Vapaalan Omakotiyhdistys, **Kaavinkuja 6, 01650 Vantaa**



**Haluan liittyä Vapaalan omakotiyhdistyksen jäseneksi**

<b>Nimi</b>	
<b>Puhelinnumero</b>	
<b>Postiosoite</b>	
<b>Sähköpostiosoite</b>	