

VAPAAALAN KYLÄKUULUMISIA

1 / 2023

Kevään kohinaa kylässä





vapaala@omakotiliitto.fi



https://www.omakotiliitto.fi/jasenyhdistykset/suomen_omakotiliiton_uudenmaan_piiri/vapaalan_omakotiyhdistys

Johanna Levoniemi	Puheenjohtaja	040 124 5574
Arto Hämäläinen	Varapuheenjohtaja	045 123 9647
Laura Ruokolainen	Sihteeri / tiedotus	050 353 5953
Sirkka Kolehmainen	Talous	050 521 7485
Rauni Mononen	Ok.talkkarin työnj.	050 514 8321
Salme Saloranta-Kurkela	Ok.talkkarin työnj.	050 324 6895
Sari Haag	Jäsentiedotus (some)	0500 316 523
Saila Oinas	Jäsentiedotus (kotisivut)	040 567 0223
Petra Miessmer	Taittotyöt	044 0705585
Riikka Kihlakaski	Fanituotevastaava	

SISÄLLYS

- 3 Hallituksen tervehdys
- 4 Vuosikokouksen muistio
- 6 Vuoden tapahtumat
- 7 Hallitus esittäytyy
- 9 Teatteriretki - Chicago musikaali
- 10 Liisa Rajamäki - 30 vuotta omakotiyhdistyksen hyväksi
- 14 Omakotitalkkari, Kirkkopyhä
- 15 Kultalaisaloite - Vapaalan vanhuksille toimintakykyä ylläpitäviä asuntoja
- 19 Liity jäseneksi



HALLITUKSEN KEVÄTTERVEHDYS

Kevät tulee kohisten ja aurinkokin muistuttaa olemassa olostaan. Se muistuttaa uusista aluista, uusista mahdollisuuksista, uusiutumisen ja raikkaudesta. Vapaalan omakotiyhdistyksen hallituskin uusiutui kertaheitolla isommin ja saimme joukkoomme uusia jäseniä hallitukseen sekä uuden puheenjohtajan. Uuden hallituksen tärkeimmät tehtävät ovatkin kaudella 2023 lisätä kylän yhteisöllisyyttä, saada aktiivisia jäseniä mukaan toimintaan ja uudistaa yhdistyksen sääntöjä tähän päivään ja kasvattaa jäsenistöä uusilla jäsenillä. Paljon tämä kaikki vaatii työtä, mutta se on varmasti sen kaiken työn arvoista, sillä tämän kokoisen kylän parhaimpia puolia parhaimmillaan on hyvä yhteishenki ja yhdessä tekeminen. Uskomme, että tämä on se mitä tämä kylä tarvitsee.

Kylälle muuttaa koko ajan uusia asukkaita, varsinkin lapsiperheitä. Hienoa että alue on tykätty ja vetovoimainen. Vanhimmat asukkaat ovat nauttineet Vapaalasta jo vuosikymmeniä, se kertoo asuinalueen omaa tarinaansa viihtyvyydestä. Paljon on myös mukavaa tekemistä suunniteltu keväälle jäsenistölle sekä ei-jäsenille. On tulossa linnunpönttö-talkoot, teatteriretki, kirkkopyhä, asukasilta Marttojen ja vanhempainyhdistyksen kanssa yhteistyössä, kylän siivouspäivä kirppiksineen sekä Vapaala-päivä yhdessä Ravintola Koton kanssa toteutettuna. Tarvitsemme aktiivisia kyläläisiä mukaan toteuttamaan tätä kaikkea. Olet lämpimästi tervetullut suunnittelemaan ja toteuttamaan kylän yhteisiä tapahtumia sekä lisäämään yhteisöllisyyttä!

Hienoimpia asioita mitä voimme jälkipolville jättää, on hienot tarinat ja kokemukset kotiseudusta, yhdessä tekemisen opettelu, naapureihin tutustuminen ja ympäristöstä välittäminen.

Aurinkoista kevään odottelua koko kylälle!

Johanna Leroniemi, Puheenjohtaja

VUOSIKOKOUKSEN MUISTIO

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin **13.2. Rajatorpan koululla**. Kokoukseen osallistui 26 henkilöä. Tänä vuonna hallitus aiensi tavallisesti maaliskuun lopussa pidetyn vuosikokouksen ajankohtaa, jottei vanhan haalituksen tarvitsisi toimia ikään kuin "toimitusministeriönä" alkuvuotta.

Perinteiset **Vapaala-stipendit** myönnettiin **Kirsti Suonpäälle ja Jukka Soiniselle**. Kirsti Suonpää on antanut pyyteettömästi aikaansa yhdistykselle jakamalla Kyläkuulumisia-lehteä kymmenien vuosien ajan. Jukka Soininen on toiminut hallituksen jäsenenä, tuonut yhdistyksen toimintaan digitalisaatiota ja toiminut Kyläkuulumisten toimittajana.

Vuosikokousta valittiin johtamaan **Heikki Niininen** ja sihteeriksi **Arto Hämäläinen**. Vuosikokouksessa hyväksyttiin vuoden 2022 toiminta-kertomus ja tilinpäätös sekä myönnettiin hallitukselle tili- ja vastuuvapaus. Toimintavuoden 2023 toimintasuunnitelma ja talousarvio hyväksyttiin ja vuoden 2024 jäsenmaksuksi päätettiin 30 € (joka sisältää myös Omakotiliiton jäsenmaksun).

Kokouksessa päätettiin jatkaa jäsenten tiedottamista edelleen yhdistyksen verkkosivujen avulla, sähköpostitse ja postilaatikoihin jaetuilla tiedotteilla. Sosiaalisen median tiedotuskanavina toimivat Vapaalan omakotiyhdistyksen Facebook-sivu ja Instagram-tili. Kyläkuulumisia julkaistaan neljä kertaa vuodessa.

Hallituksesta erosivat kesken hallituskauden Outi Lampela, Pertti Louhula ja Juhani Raunio. Uuden hallituksen puheenjohtajaksi valittiin **Johanna Levoniemi** ja hallituksessa jatkavat **Arto Hämäläinen, Rauni Mononen, Saila Oinas, Laura Ruokolainen ja Sari Haag**. Uusiksi jäseniksi valittiin **Salme Saloranta-Kurkela, Petra Miessmer, Riikka Kihlakaski ja Sirkka Kolehmainen**. Toiminnan-tarkastajiksi valittiin **Marketta Eggleton ja Pertti Louhula**, varalle **Outi Lampela**.

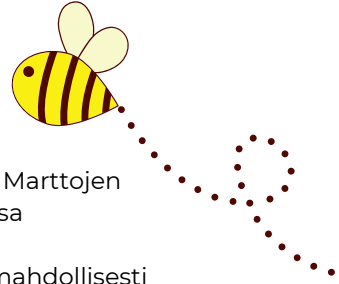
Toimintavuoden 2023 tavoitteiksi sovittiin:

- Vapaalan Omakotiyhdistyksen pidemmän aikavälin vision ja toimintasuunnitelman valmistelu
- Yhdistyksen sääntöjen päivittäminen
- Uusien jäsenhankintakampanjoiden järjestäminen
- Jäsenistön kanssa yhdessä ideoiminen ja aloitteiden tekeminen, joilla pyritään edistämään yhteisöllisyyttä, viihtyisyyttä, turvallisuutta ja ympäristöystävällisyyttä
- Työryhmien perustaminen kehitysprojektien toteuttamiseen ja tapahtumien ja tilaisuuksien avustamiseen
- Aktiivisesti alueen kuntapäittäjiin yhteyden pitäminen ja Kyläkuulumisissa blogipalstatilan päättäjien kirjoituksille tarjoaminen
- Lähialueen muiden toimijoiden kanssa, esim. Myyrmäki-liike yhteistyön edistäminen
- Omakotitalkkaritoiminnan jatkaminen
- Kaavoituksen ja maankäytön seuraaminen ja kantaa ottaminen Vapaalaa ja Pellasta sekä Länsi-Vantaata koskeviin suunnitelmiin
- Kantaa ottaminen julkisen liikenteen toimivuuteen ja linjastosuunnitelmiin sekä mahdollisiin uusiin liikenneratkaisuihin, jotka vaikuttavat alueen lähiliikenteeseen.
- Palautteen antaminen kaupungille katujen kunnossapidosta ja liikenneturvallisuudesta
- Kylätoiminnan aktivoiminen ja yhteisöllisyyden lisääminen erilaisten tilaisuuksien ja tapahtumien kautta.
- Vastuullisten toimien lisääminen, mm. jätteiden lajittelu ja kierrätys sekä puistojen ylläpito ja säilyttäminen ympäristöarvot huomioiden

Arto Hämmäläinen



KEVÄÄN TAPAHTUMAT



- 26.3.2023 Kirkkopyhä
- 1.4.2023 Linnunpönttötalkoot klo 10-14
- 18.4.2023 Kotivara-asukasilta yhteistyössä Vapaalan Marttojen ja Rajatorpan koulun vanhempainyhdistyksen kanssa
- 11.5.2023 Teatteriretki - Chicago-musikaali
- Kylän siivouspäivä (*ajankohta auki*) ja luento sekä mahdollisesti kirpputori. Perinteisen siivouspäivän yhteyteen pyritään saamaan HSY:n edustaja luennoimaan biojätteiden kierrätyksestä ja kompostoinnista
- Omenapuiden leikkaustalkoot (*ajankohta auki*)
- 10.6 Vapaala-päivä yhdessä ravintola Koton kanssa

SYKSYLLE SOVITTUA...



- Teatteri- tai stand-up komiikkaretki
- Leffapäivä Myyrkinon kanssa
- Asukasilta / -iltoja erilaisin teemoin, kuten jätteiden lajittelu ja kierrätys, turvallisuusasiat, Fressin hyvinvointiluento
- Joulukalenteri yhteistyössä Riitta Tukiaisen kanssa
- Joulutapahtuma



IDEA!

Kylämummo / kylävaari -toiminta

Heti ensimmäisessä hallituksen kokouksessa keskusteltiin yhteisöllisyyden lisäämisestä. Moni seniori ehkä kaipaa lasten seuraa ja toisaalta monilla vanhemmilla on oma aika vähissä ruuhkavuosien pöhinässä ja tukiverkoston puutteessa. Näin syntyi idea kylämummo- ja kylävaari -toiminnasta, jossa saisimme eri osapuolet kohtaamaan. Jos innostut ajatuksesta, laita ihmeessä viestiä Petralle. Kehitellään ideasta toimintaa yhdessä!

✉ petra.miessmer@gmail.com

UUDET HALLITUKSEN JÄSENET ESITTÄYTYVÄT

SALME SALORANTA-KURKELA

Olen asunut Vapaalassa vuodesta 1992, jolloin edesmenneen puolisoni kanssa ostimme talomme. Minulla on kaksi aikuista poikaa ja neljä pojanpoikaa. Monille tuttu tilanne, että opiskelut ja työt vieneet heidät ulkomaille. Omakotiasumisen ehdottomasti parhaat puolet ja myöskin nurjat puolet ovat valitettavasti tulleet tutuksi. Uskon yhteiseen voimaan, mutta myös yksilön mahdollisuuteen vaikuttaa asioihin, joita halutaan kehittää.



Olen ollut enemmän "kuluttaja" omakotiyhdistyksen tuottamissa tilaisuuksissa ja palveluissa. Nyt minulla on tilaisuus olla mukana edistämässä edellisten aktiivisten toimijoiden työtä.



RIIKKA KIHHLAKASKI

Tämän tarinan alku saattaa kuulostaa tutulta, sillä saman kokemuksen ovat jakaneet monet muutkin viime vuosien aikana. Poikkeuksellinen koronakevät 2020 sai meidätkin mieheni kanssa harkitsemaan omakotitaloasumista. Sopiva kohde löytyi elokuussa 2020 Ruuvitieltä. Muutimme Pähkinärinteeseen Lammaslammen rannalta, joten Vapaala alueena oli meille jo tuttu kävelylenkeiltä.

Perusteellinen remontti on varsin hyvä tapa tutustua omakotiasumiseen kertaheitolla. Onneksi omaa terveydenhuoltoalan koulutusta ei remontoinnissa juurikaan tarvittu. Mieheni rakentamisosaamista sitten senkin edestä. Remontti valmistui, niitä kuuluisia listoja lukuun ottamatta. Tulevat vuodet näyttävät, tuleeko meistä todella omakotitaloasujia vai ei.

Minusta Vapaalan yhteisöllisyys on tärkeä voimavara alueelle ja ilomielin lähden mukaan mahdollistamaan kylän asukkaiden kohtaamisia ja yhteiseen hiileen puhaltamista. Hyvää kevättä kaikille!



SIRKKA KOLEHMAINEN

Olen työfysioterapiaan erikoistunut fysioterapeutti, joka on tehnyt yli 40 vuoden uran alan yrittäjänä ja melkein yhtä pitkän fysioterapian opettajana. Perheyrittäjyys mieheni kanssa käynnistyi Keski-Suomessa 1978 ja jatkui Rajamäellä ja Vantaan Vapaalassa Fysioterapia Kolehmainen ky:nä 2015 yrityskauppaan asti.

Fysioterapian lisäksi olen terveydenhuollon maisteri ja jalkaterapeutti. Jäin eläkkeelle Metropolia ammattikorkeakoulusta, missä fysioterapia-opettajuuden lisäksi opetin pitkään johtamista ja laadunhallintaa sekä yrittäjyyttä sote-alan eri koulutusohjelmissä. Ennen eläkkeelle jäämistä olin mukana pienyrittäjyyttä tukevissa hankkeissa, mm. Oonanaisyrittäjyys-hankkeessa, missä toimin myös projektipäällikkönä. Olemme asuneet Vapaalassa vuodesta 1979. Olen vaikuttanut politiikassa aktiivisesti 90-luvulta lähtien, olen mm. Vantaan vapaa-ajan-, opetus- ja sote-lautakunnissa sekä Laurea amk:n alueneuvottelukunnassa. Yritystoiminnan lisäksi olen ollut sihteerinä ja vastannut talousasioista asunto-osaakeyhtiössä sekä tiekunnassa. Nykyisin olen eläkkeellä, harrastan VVS:n liikuntaryhmissä liikkumista, olen kulttuurin monikäyttävä, opiskelen ranskaa ja espanjaa uusina kielinä, matkustelen sekä olen Vapaalan Marttojen varapuheenjohtaja ja Vapaalan omakotiyhdistyksen taloudenhoitaja.

PETRA MIESSMER

Olen Sipoon maaseudulla lapsuuteni kasvanut, Helsingissä nuoruuteni viettänyt ja vuonna 2012 Vantaalaistunut puoliksi saksalainen Restonomi ja kahden pojan äiti. Omakotiasujia perheestämme tuli ensin vuonna 2015 Varistossa ja seuraavaksi Frisussa 2020 alkaen. Työkseni johdan Suomen leirikoulu yhdistystä ja sen pyörittämää Hostellia / leirikeskusta Suomenlinnassa.



Kokemusta yhdistystoiminnasta minulla on niin politiikan, kuin työnikin puolesta. Omakotiyhdistyksen toimintaan lähdin mukaan antaakseni oman panokseni kotikyläni yhteisöllisyyden kehittämiseksi. Vihreys ympärilläämme on minulle tärkeää ja yksilöön liiaksi keskittynyt maailmamme kaipaa enemmän yhdessä tekemistä - sitä kohti siis!

TEATTERIRETKI, CHICAGO-MUSIKAALI

11.5.2023

Vapaalan omakotiyhdistyksen kevään teatteriretki suuntautuu Aleksanterin teatteriin nauttimaan kuuluisasta CHICAGO-musikaalista!

Ennen esitystä saamme nauttia antipastoja ja juomia Casa Italiassa Bulevardilla aivan teatterin vieressä. Paikan päälle pääsemme bussikuljetuksella.

Hinta jäsenille 70€ ja ei-jäsenille 80€

Hinta sisältää kuljetuksen, teatterilipun, antipastotarjoilun ja juoman.

Lue lisää musikaalista:

www.aleksanterinteatteri.fi

Paikkoja on rajoitetusti (50 kpl), joten ole nopea ja varaa paikkasi pian!



vapaala@omakotiliitto.fi

Bussi lähtee Rajatorpan ostarilta klo 15.30 ja ajaa tuttuun tapaan Vapaalantietä ja Ilpolantietä. Kyytiin voi nousta bussipysäkiltä matkan varrelta.

ANTIPASTO MENU

Casa Italia Bulevardi

4 eri juustoa ja neljää eri leikkelettä, oliivit, marinoidut artisokat, paahdetut tomaatit sekä leipää ja oliivitahnaa. Lisäksi yksi lasi talon valko- tai punaviiniä, olut, siideri tai alkoholiton virvoke.

Tervetuloa kevätretkelle kanssamme!



CHICAGO

MUSIKAALI

Puut olivat lumen kauniisti koristelemia kahden edellisen yön lumisateen jäljeltä, kun kuljin muistilehtiö kainalossa tapaamaan omakotiyhdistyksen aiempaa puheenjohtajaa Liisa Rajamäkeä. Maittavien kahvien jälkeen juttelimme pitkän tovin menneistä ja vähän myös nykyisistä asioista. Liisan molemmat vanhemmat olivat vakaata hämäläistä sukua, mutta Liisa kokee itsensä enemmänkin satakuntalaiseksi, koska hän lapsena isänsä kuoltua muutti äitinsä kanssa Satakuntaan. Käytyään siellä koulunsa hän tuli opiskelemaan Helsingin yliopistoon. Täällä hän kirjautui Satakuntalaiseen osakuntaan ja pääsi asumaan Satakuntataloon. Voidaan vielä mainita, että miehensä Timo on niinikään satakuntalainen.

Valmistuttuaan yliopistosta hän teki pitkän työuran Helsingin yliopiston Teologisen tiedekunnan kirjastonhoitajana / johtajana. Rajamäet muuttivat Helsingistä vuonna 1974 Louhelaan ja sieltä edelleen kymmenkunta vuotta myöhemmin Vapaalaan, josta he hankkivat kolmen osakkaan taloyhtiöstä paritalon puolikkaan, missä he asuvat edelleenkin.

Liisa tuli mukaan omakotiyhdistyksen toimintaan varsin pian ja jo vuonna 1987 hänet valittiin yhdistyksen hallitukseen. Hänestä tuli rahastonhoitaja, kuten tehtävän nimitys silloin kuului. Rahastonhoitaja hoiti myös jäsenasiat. Silloin ei omakotiliitolta saatu samanlaista palvelua kuin nyt. Jäsenmaksulomakkeet jaettiin blankkoina Kyläkuulumisten välissä. Myöhemmin ne jäsenet, jotka eivät olleet suorittaneet jäsenmaksua, saivat uuden nimellään varustetun maksulomakkeen. Tämän tehtävän hoiti rahastonhoitaja.



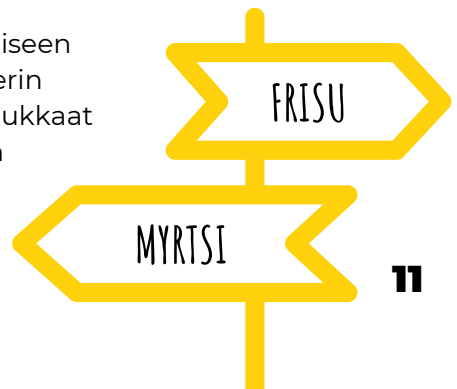
Muutenkin ajat olivat silloin kovin erilaiset: esimerkiksi yhdistyksen toimintakertomukset olivat hyvin lyhyitä.

Vuonna 2007 Liisa valittiin yhdistyksen puheenjohtajaksi. Niihin aikoihin käytiin keskustelua siitä, kannattaako yhdistyksen kuulua omakotiliittoon, mihin yhdistys oli liittynyt jo perustamisvuotenaan 1947. Omakotiliiton nimi oli silloin Pienkiinteistöliitto. Sekin perustettiin vuonna 1947. Kun liiton osuus jäsenmaksusta oli suurimmillaan, järjestettiin vuonna 2009 kysely liittoon kuulumisesta. Tällöin Liitossa pysyminen sai erittäin vahvan kannatuksen. Asiasta ei ole sen jälkeen tarvinnut keskustella. Liiton mukana saatiin käyttöön myös ATK-pohjainen jäsenrekisteri ja jäsenmaksujen periminen.

Liisan puheenjohtajuuden aikana Omakotiyhdistys otti kantaa moniin jäsenistöä ja kyläläisiä koskettaviin asioihin. Varsinkin liikenneasiat ovat olleet useasti esillä. Tällöin on puolustettu suoraa bussilinjaa Helsinkiin. Se nyt kuitenkin lopetettiin. Tilalle tulleet runkolinjat kiertävät kylän. Joillekin kyläläisille ne ovat hyvät, mutta monille kävelymatkat muodostuivat kovin pitkiksi. Kylän läpi toki kulkee linja 335, millä pääsee Myyrmäkeen, missä joutuu vaihtamaan kulkuvälinettä.

Omakotiyhdistys ja Rajatorppa-Seura ehdottivat aikanaan HSL:lle, että joku kauempaa Myyrmäkeen menevä linja koukkaisi Rajatorpan kautta, mutta sitä ei silloin voitu millään hyväksyä, koska se muka lisäisi kustannuksia peräti 200000,- euroa vuositasolla ja Pähkinärinteeläisten matka- aika Myyrmäkeen pitenisi 2 – 3 minuuttia. Idea on nyt kuitenkin käytössä, kun linja 311 koukkaa Rajatorpan kautta.

Luhtitien suunnitteluun ja rakentamiseen otettiin kantaa useita kertoja. Alunperin ehdotusta vastustaneet Pellaksen asukkaat lienevät nyt tyytyväisiä, koska heidän kulkuyhteytensä nimenomaan ovat huomattavasti parantuneet.



Kaavoitusasioihin otettiin Liisan aikana useasti kantaa. 2010-luvulla lähetettiin noin 20 lausuntoa tai kannanottoa viranomaisille. Useimmat näistä Liisa on kirjoittanut. Toki varsinkin kaavoitusta koskevilla asioilla Eija Gönforsin asiantuntemus oli tehokkaasti mukana. Yhtenä esimerkkinä mainittakoon Omat kadut ok-projekti, johon myös otettiin kantaa. Tämän jälkeen kaupunki tekikin jotain, mutta rahat loppuivat. Esimerkiksi Höylätien suunnitellun perusparannuksen piti olla valmis vuonna 2016, mutta tämänhetkisen suunnitelman mukaan se valmistuu vasta vuonna 2026!

Vuonna 2014 aloitettiin omakotitalkkaritoiminta. Vaikka käyttäjien lukumäärä ei olekaan kohonnut kovin suureksi, on se toisille jäsenille ollut todella tärkeä. Se on myös yhdistykselle ollut edullista ja tietysti sen toivotaan jatkuvan.

Omakotiyhdistyksen retkitoiminta lisääntyi Liisan puheenjohtajuuden aikana. Vuonna 2008 tehtiin ensimmäinen yhteinen teatteriretki Lilla teatteriin, missä käytiin katsomassa entisen kyläläisen Lasse Pöystin pitkää monologia. Siitä pitäen teatteriretki on ollut joka syksyinen tapahtuma koronan aiheuttamaa katkoa lukuun ottamatta. Näiden retkien järjestelyssä Rauni Monosella on ollut keskeinen rooli. Vapaalan Omakotiyhdistyksen vuosikokouksessa Rajatorpan koululla 13.2.2023 ehdotettiin Liisa Rajamäen kutsumista yhdistyksen kunniajäseneksi ja niin myös päätettiin. Hänestä tuli näin järjestyksessä neljäs yhdistyksen kunniajäsen Kalle Rahomäen, Rauno Leppäsen ja Kalevi Karlingin jälkeen. Toivotamme Liisalle perheineen kaikkea hyvää tulevaisuudessakin.

Pertti Louhula



VAALIKAHVILA RAJATORPAN KOULULLA

2.4. Klo 9.00 alkaen niin kauan,
kuin myytävää riittää.

Tule nauttimaan vaalikaavit paikan
päälle tai hae herkut mukaan!
Rajatorpan koulun vanhempain-
yhdistys myy kahvia, mehua ja
leivonnaisia (ja makkaraa klo 12
alkaen). Tuotot menevät lyhentä-
mättömänä koulun oppilaiden
hyväksi.

Maksut:
**KÄTEINEN &
MOBILE PAY**



RAJIKSEN WAPPUETKOT

Keskiviikkona 26.4.
klo 17.30 - 19.30
Rajatorpan koulun pihalla

LUVASSA:

makkaraa, munkkeja, simaa
ja muita herkuja sekä
musiikkia ja esiintyjiä

Tervetuloa jalan tai pyöräillen!
-Rajatorpan koulun vanhempainyhdistys-



Tervetuloa Kevätmessuille 30.3.–2.4.2023

Kevätmessut kokoaa saman katon alle viisi eri
tapahtumaa: Asu & remontoi, Kevätpuutarha,
Sisusta, OmaMökki ja Lähiruoka & Luomu.

Omakotiliiton jäsenkortilla tapahtumaan 2 yhden hinnalla!

KEVÄT MESSUT

30.3.–2.4.2023
Helsingin Messukeskus

Olemme mukana!



OMAKOTITALKKARI

Omakotitalkkari on lopettanut syyskuussa 2022.

Yhdistyksemme laittoi jo heinäkuun lopussa uuden paikan hakuun sekä TE-toimistoon, että Vantaa – Kerava Työllisyyden kuntakokeiluun. Tarjontaa on yleisesti ollut hyvin vähän, mutta toivomme kuitenkin saavamme yhteydenottoja.

Rauni Mononen



VAPAALAN KIRKKOPYHÄ 26.3

Vapaalan kirkkopyhää vietetään tänä vuonna 26.3. klo 10:00 Hämeenkylässä kirkossa.

Jumalanpalveluksen toimittavat pastori Miika Koistinen ja kanttori Hannu Lehtikangas. Vapaalan Omakotiyhdistys tarjoaa kirkkokahvit ja niiden lomassa kerrotaan Vapaalan kuulumisia. Tervetuloa kirkkopyhään!

Voisitko sinä tehdä vapaaehtoiskeikan?

Vapaaehtoisten keikka-apu on kertaluonteista ja maksutonta toimintaa, joka on tarkoitettu yli 65-vuotiaiden Länsi-Vantaalla asuvien ikäihmisten kotona asumisen tueksi. Mukaan voi ilmoittautua apua tarjoavaksi tai sitä tarvitsevana.

Keikat voivat olla auttamista asioilla esim. kaupassa, lääkärissä tai apteekissa, apua lomakkeiden täyttämässä tai ulkoilukaverina.

Keikka-apua toteutetaan yhteistyössä Vantaankosken seurakunnan, Keravan ja Vantaan hyvinvointialueen sekä Punaisen Ristin Länsi-Vantaan osaston kanssa.



**Keikka-avun
puhelinpäivystys tiistaisin
klo 9–11, p. 09 830 6405**



KUNTALAISALOITE!

Sirkka Kolehmainen: Vapaalaan vanhuksille toimintakykyä ylläpitäviä asuntoja

Vanhusten (yli 65-vuotiaiden) määrä tulee kasvamaan kaikkialla Suomessa, myös Vantaalla. Vanhuus tuo mukanaan sairastavuutta ja raihnaisuutta ja se taas lisää sosiaali- ja terveystalvvelujen tarvetta sekä vaateita asumisen ja elinympäristön suhteen. Kaupunkiympäristöissä vanhukset jäävät herkästi yksin, eikä heidän koke-mustaan ja kapasiteettiään hyödynnetä. Vapaalan päiväkotij- ja koulukeskittymää rumentamassa on nyt hylätty, entinen neuvola ja opettajien asuntola rakennuskompleksi.

Aloite: <https://www.kuntalaisaloite.fi/fi/aloite/30074>



Ehdotan, että tontille rakennetaan vanhusten toimintakykyä edistävä asuinkompleksi, jossa on huomioitu asukkaiden viihtyisyys, hyvinvointi, sosiaalisuus ja liikunnalliset mahdollisuudet:

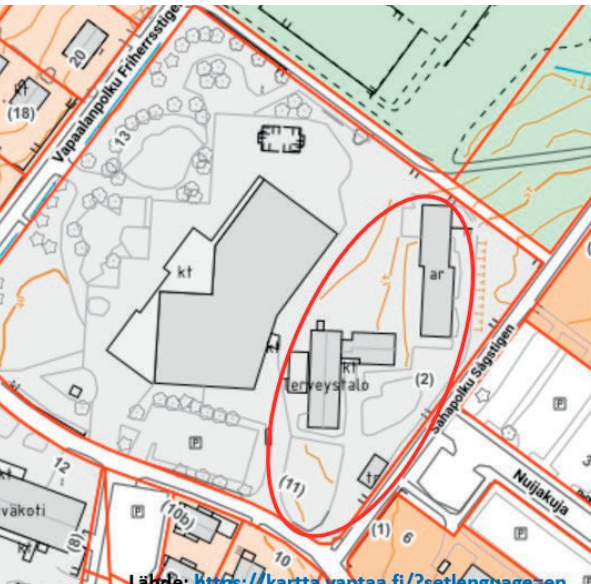


- Inva-varusteiset asunnot
- Iso keittiö / olohuone yhteisiä tilaisuuksia tai asukkaiden juhliä varten
- Kuntosali jumppatiloineen sekä sauna-kylpy-osasto
- Katettua ja osin katettua käytävätilaa sadesään ja talven varalle
- Yrittäjille vuokrattavia tiloja esim. kampaamo, hieroja, fysioterapia, hammashoitola yms.



Vapaalassa, tällä alueella on ikääntymässä runsaasti terveydenhuollon ym. korkeasti koulutettuja ammattilaisia, jotka olisivat kiinnostuneita viettämään vanhuuttaan tutulla alueella, tuttujen naapureiden seurassa. Nykyisten tyhjiillään olevien rakennusten tilalle voisi rakentaa ikääntyvien toimintakykyä ja koko alueen hyvinvointia edistävän asuinkompleksin. Tulevat asukkaat voisivat olla suunnitteluprosessissa mukana, jotta heidän näkemyksensä saataisiin hyödynnettyä. Ikääntyvät voisivat olla myös päiväkotien ja koulujen tukena edistämässä ylisukupolvista yhteistyötä.

Vastuu sosiaali- ja terveydenhuollon ja pelastustoimen järjestämisestä on siirtynyt Vantaan kaupungilta, kuntayhtymältä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueelle 1.1.2023 alkaen. Tämä koskee osin myös ikääntyneiden asumispalveluita (mm. palvelu-asuminen, tuettu asuminen, laitoshoido).



Kuntalaisaloitteen voi tehdä asiassa, joka on kunnan toimintaa tai palvelua. Jos kunnalla ei ole yksin päätösvaltaa asiassa, kunta voi edistää asiaa neuvottelemalla asiasta muiden toimijoiden kanssa. Tässä asiassa Vapaalan Omakotiyhdistys voi olla myös aktiivinen, sillä haluammehan esteettisen, viihtyisän ja turvallisen asuinympäristön.

Vapaalalaiset viihtyvät kotikylässään ja haluaisivat viettää vanhuutensa myös tutussa ympäristössä tuttujen joukossa.

Sirkka Kolehmainen

KAIKKI KODIN UPEAT PINNAT!

Maalit · Tapetit · Lattiat
Laatat · Kylpyhuonekalusteet

**ALENNUSTA
OMAKOTILIITON
JÄSENIILLE!**

Palvelua, Osaamista, Valikoimaa



Paras

rto.fi

Sisustuskauppa

RTVRAHOITUS

Vantaa: Petikko, Petikontie 5, p. 09 5465 1500
Palvelemme: ma-pe 6.30-19, la 9-16

Tervetuloa Fressi Myyrmäkeen!

**Tuore ja monipuolinen hyvinvointikeskus kutsuu Sinut
liikkumaan joka päivä klo 5-23!**

- Tilava kuntosali kahdessa kerroksessa
- Monipuolinen ryhmäliikuntakalenteri
- Lasten Fressi -hoitopalvelu
- Trainer-, fysioterapia- ja hierontapalvelut, infrapunasauna, saunat, hierontatuolit, Niqama-selänhoitotuoli, sekä uutuutena Neurosonic-divaani

Tutustu 2 VIIKKOA VELOITUKSETTA: fressi.fi/tutustu



FRESSI

FRESSI MYYRMÄKI Rajatorpantie 19, Vantaa | Avainkortilla joka päivä 5-23
Fressi 24h kuntosalit Koskelo, Leppävaara, Tammisto ja 41 muuta

**PARTURI-KAMPAAMO & EKOKAMPAAJA
PALVELUT**



sekä miehille että naisille

SALON CN
Nuijatie 12, puh. 050-471 1956

Sirpa "Siru" Kauppinen

Ympäristötekniikan M.Sc, kaupungin- ja aluevaltuutettu, kahden koululaisen äiti
Hämeenkylästä

- Opetetaan hyvä lukutaito kaikille lapsille
- Siirrytään kannustinloukuista perustuloon ja tuhlaustraloudesta järkitalouteen
- Tarjotaan arvokas vanhuus kaikille
- Säilytetään elinvoimainen maapallo seuraavillekin sukupolville
- Panostetaan ennaltaehkäisyyn ja hoidetaan sairaat ajoissa
- Terapiatakuu tarvitaan NYT
- Varautuminen tuo turvaa

Tämän mainoksen maksoi ehdokas itse



209



Vihreät

Mikko Viilo

Diplomi-insinööri,
kaupunginvaltuutettu

"Kestävä talous luo hyvinvoivia ihmisiä. Ja toisinpäin."

mikkoviilo.fi



Vihreät

**Länsi-
Vantaan
vihreä
insinööri
eduskuntaan!**



maksaja: Mikko Viilo

OMAKOTIYHDISTYKSEN JÄSENEENÄ



Saat rahanarvoisia etuja ja pääset vaikuttamaan alueesi asioihin. Tervetuloa mukaan aktiivisen kylämme omakoti-yhdistykseen!

LIITY NYT!

vapaala@omakotiliitto.fi

JÄSENEDET

- Omakotitalkkarin palvelut
- Monipuoliset ja rahanarvoiset edut saat käyttöösi heti
- Pääset mukaan kehittämään kylän toimintaa
- Saat myös omakotiliiton ja Uudenmaan piirin jäsenedut käyttöösi



Maarit Raja-Aho

Terveystieteiden maisteri, sairaanhoitaja AMK ja hoitotyön opettaja.

OLEN EHDOLLA EDUSKUNTAAN HÄMEENKYLÄSTÄ

Länsi-Vantaalaista kokoomuksen kansanedustajaa ei ole vuosikymmeniin äänestetty eduskuntaan.

Nyt viimeinkin meillä on siihen mahdollisuus!

Aluehallituksen puheenjohtajana ja toisen kauden kaupunginvaltuutettuna minulle on jo kertynyt kokemusta politiikasta.

Pitkä ja laaja-alainen kokemukseni terveysalasta, koulutuksesta ja liike-elämästä on tuonut tarvittavaa perspektiiviä ja asiantuntijuutta hoitaa yhteisiä asioitamme,

Minulle on tärkeää että panostetaan toimiviin terveys- ja senioripalveluihin sekä koulutukseen. Hyvinvointiin panostaminen maksaa itsensä takaisin kaikilla mittareilla. Suomen talous täytyy saada tasapainoon ja velaksi elämisen on loputtava.

Työnteon on oltava kaikissa tilanteissa kannattavaa ja työn verotusta tulee keventää. Hyvinvoiva ja turvallinen Suomi on jotain niin arvokasta, että jokaisen on kannettava kortensa kekoon sen hyväksi.

www.maaritajaaho.fi

LUOTTAMUSTEHTÄVÄT:

Aluehallituksen puheenjohtaja

Kaupunginvaltuutettu

Aluevaltuutettu

Maakuntavaltuutettu

KOKOOMUS ♥

74

